

INFORMATIONS IMPORTANTES

MODIFICATION DES SERVICES DE SANTÉ LE 3 OCTOBRE

Gardez cette carte pour la consulter facilement



SERVICES DE SANTÉ MENTALE ET DE SOUTIEN

Si quelqu'un traverse une crise liée à la santé mentale, vous avez deux options.

LA PERSONNE VEUT DE L'AIDE

Composez le numéro du service mobile d'intervention d'urgence (**204 940-1781**) ou rendez-vous au Centre d'intervention d'urgence en santé mentale ouvert 24 heures sur 24, au 817, av. Bannatyne.

LA PERSONNE REFUSE L'AIDE

Composez le **911** ou rendez-vous à un service d'urgence, surtout si la personne risque de se blesser ou de blesser les autres.

VOUS NE SAVEZ TOUJOURS PAS OÙ ALLER?

Appelez Health Links – Info Santé :
204 788-8200 ou sans frais **1 888 315-9257**

Pour trouver une clinique ou un centre de santé près de chez vous, consultez le site
wrha.mb.ca/fr

Il vaut mieux savoir où aller pour recevoir les meilleurs soins.

M

MÉDECIN ou CLINIQUE

Le médecin et les cliniques sans rendez-vous sont le meilleur endroit où aller pour les besoins de santé courants qui ne nécessitent pas de services d'urgence ni de soins d'urgence mineure, tels que les besoins suivants :

- Faire traiter une maladie bénigne, la grippe, une éruption cutanée ou une infection.
- Demander un diagnostic ou se faire diriger à un spécialiste.
- Se faire suivre pour une maladie chronique ou recevoir des soins préventifs.
- Obtenir des prescriptions, recevoir des vaccins et des inoculations.

Vous n'avez pas de médecin de famille?

Communiquez avec le programme
Trouvez un médecin

Composez le **204 786-7111**
ou sans frais le **1 866 690-8260**

www.gov.mb.ca/health/familydoctorfinder/index.fr.html



S

SOINS D'URGENCE MINEURE

Le centre de soins d'urgence mineure de l'Hôpital Victoria est ouvert **24 heures sur 24, 7 jours sur 7** pour traiter des problèmes urgents, mais qui ne mettent pas la vie en danger, tels que les problèmes suivants :

- Maladie, blessure ou infection qui nécessitent des soins le jour même.
- Intervention en cas de déshydratation.
- Coupure qui n'arrête pas de saigner.
- Possibilité d'une entorse ou d'une fracture.

Un autre centre de soins d'urgence mineure ouvrira à l'Hôpital général de Seven Oaks à l'été 2018.



U

URGENCE

Les services d'urgence des hôpitaux de soins aigus sont ouverts **24 heures sur 24, 7 jours sur 7** pour s'occuper des cas les plus graves et des problèmes de santé qui risquent d'entraîner un décès. Composez le **911** ou rendez-vous au Service d'urgence advenant un des cas suivants :

- AVC (faiblesse au visage ou aux extrémités)
- Crise cardiaque (douleur à la poitrine ou oppression)
- Inconscience (incapacité de réveiller la personne)
- Apparition soudaine d'un intense mal de tête ou de confusion
- Convulsions ou grave blessure à la tête
- Grave difficulté à respirer ou trouble de la parole
- Grave hémorragie (ou impossibilité de l'arrêter)
- Grave traumatisme, comme la perte d'un membre
- Grave réaction allergique
- Grave brûlures

Si vous n'êtes pas en danger de mort, vous risquez d'attendre longtemps dans un service d'urgence, car les cas plus graves passent en premier.

